*Drodzy uczniowie klasy 4.*

*Proszę Was abyście postarali się jak najstaranniej wykonać lekcję samodzielnie w następującej kolejności:*

*1. Przeczytajcie lekcję w podręczniku str. 116 – 120*

*2. Uzupełnicie poniższą kartę pracy i wklejcie do zeszytu. Można również przepisać.*

*3. Wypełnijcie ćwiczenia: str. 62 ćw. 1, 2 i str. 63 ćw. 3*

*Wszystko wykonajcie do czwartku 19 marca.*

*W razie problemów proszę o kontakt przy pomocy dziennika elektronicznego lub przez maila: lukjak@o2.pl*

Karta pracy do tematu nr 29

Lekcja data: …………….

Temat: Uszkodzenia ciała.

1. Uszkodzenia ciała:

a) rany skóry: b) uszkodzenia kończyn:

- ………………………… - ………………………… kości

- ………………………… - ………………………… stawu

- ………………………… - ………………………… stawu

- …………………………

c) rany kąsane – mogą pochodzić od zwierząt np.: …………………………………………………………….

Takie rany są niebezpieczne ze względu na chorobę - ………………………..

2. Rany związane z uszkodzeniami skóry zawsze powinniśmy przemyć wodą zdatną do picia i zdezynfekować np. za pomocą: ……………………………………. Bezpośrednio na ranę kładziemy opatrunek …………………………….

3. Uszkodzenia kości lub stawów wymagają unieruchomienia i kontaktu z ………………………… .

4. Przykłady zabezpieczeń ciała podczas różnych aktywności:

- jazda rowerem - …………………………………..

- pływanie kajakiem - …………………………………

- jazda na rolkach - …………………………………

- przebywanie na ostrym słońcu - ………………………………………………………………