

RAMOWY ROZKŁAD DNIA
GRUPY STARSZE (*WIEWIÓRKI I MISIE*)

7.30 – 8.00	Schodzenie się dzieci. Kontakty indywidualne z wychowankami, zabawy dowolne podejmowane z inicjatywy dzieci
8.00 – 8.40	Zabawy integrujące grupę, ćwiczenia grafomotoryczne, ćwiczenia poranne
8.40 – 8.50	Przygotowanie do śniadania, kształtowanie nawyków higienicznych i prozdrowotnych
8.50 – 9.30	Śniadanie – wyrabianie nawyków kulturalnych związanych ze spożywaniem posiłków, mycie zębów
9.30 – 10.45	Zajęcia zorganizowane inspirowane i organizowane przez nauczyciela, wyzwalające aktywność dzieci w różnych sferach rozwojowych
10.45 – 11.40	Zabawy ruchowe, dydaktyczne i swobodne, zabawy na terenie ogrodu przedszkolnego, spacer, wycieczki, praca indywidualna
11.40 – 11.50	Czynności porządkowe, przygotowanie do obiadu
11.50 – 12.20	Obiad
12.20 – 12.35	Odpoczynek poobiedni – czytanie bajek, słuchanie muzyki relaksacyjnej i poważnej
12.35 – 14.00	Utrwalenie wiadomości zdobytych na zajęciach, obserwacja dzieci, zajęcia wyrównawcze, praca indywidualna
14.00 – 14.25	Przygotowanie do podwieczorku. Podwieczorek
14.25 – 15.30	Zabawy integracyjne oraz dowolne według własnych zainteresowań dzieci: manipulacyjne, konstrukcyjne, tematyczne, gry dydaktyczne. Zabawy ruchowe w ogrodzie przedszkolnym