

## POŻEGNANIE Z DZIECKIEM – JAK POMÓC SOBIE I DZIECKU?



KRÓTKIE POŻEGNANIE	
Co pomaga?	Co utrudnia?
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Nie poganiaj dziecka,</li> <li>✓ Pożegnaj je jeden raz,</li> <li>✓ Rozmowę z dzieckiem przeprowadź w domu,</li> <li>✓ Szybko opuść przedszkole.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kilukrotne żegnanie dziecka,</li> <li>✓ Długie rozmowy przed szatnią/salą – wydłużanie Pożegnania,</li> <li>✓ Stanie w drzwiach i obserwowanie dziecka.</li> </ul>
RUTYNA	
Co pomaga?	Co utrudnia?
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Umów się z dzieckiem na sposób pożegnania i stosuj go, np. „buziak, przytulias, piąteczka i idziesz do pani”,</li> <li>✓ Rutyna pozwala dziecku powoli nabierać kontroli nad sytuacją, a rodzicowi kontroli nad czasem potrzebnym na pożegnanie.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Chaos i pośpiech, który rodzi się, gdy rodzic nagle urywa pożegnanie z dzieckiem, śpiesząc się np. do pracy,</li> </ul>
POZYTYWNE KOMUNIKATY	
Co pomaga?	Co utrudnia?
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Uśmiech rodzica,</li> <li>✓ Radosny i pewny głos</li> <li>✓ Miłe życzenia: „Dobrej zabawy!”, „Miłego dnia”, „Baw się dobrze” – dzięki temu dziecko wie, że przedszkole to miejsce, gdzie miło spędzi czas i można się bawić.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Słowa współczucia: „Przykro mi, ale muszę iść” – to sugeruje, że dziecko znajduje się w przedszkolu za karę,</li> <li>✓ Przepraszanie: „Przepraszam, ale musisz tu zostać” – to sugeruje, że przedszkole jest czymś nieprzyjemnym,</li> <li>✓ Pocieszanie: „Nie bój się” – to sugeruje, że jednak jest się czego bać,</li> <li>✓ Współczucie, żal i strach w głosie rodzica – strach rodzica to gwarancja strachu dziecka.</li> </ul>
MÓWIENIE PRAWDY	
Co pomaga?	Co utrudnia?
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Szczerłość ze strony rodzica,</li> <li>✓ Dotrzymywanie obietnic, np. „Przyjdę zaraz po twoim obiadku”, „Dzisiaj po przedszkolu pójdziemy razem na plac zabaw”, itp.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Kłamstwa: „Mama wróci po coś do auta i za chwilę po ciebie przyjdzie” – dziecko czuje się nie tylko smutne, ale i oszukane, co sprawia, że boi się bardziej,</li> <li>✓ Nie dotrzymywanie umów zawartych z dzieckiem: „Po przedszkolu odbierze cię mama”, „Będę zaraz po leżakowaniu”.</li> </ul>
CIERPLIWOŚĆ I WRAŻLIWOŚĆ	
Co pomaga?	Co utrudnia?
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dużo czasu spędzanego z dzieckiem,</li> <li>✓ Spokój rodzica, czułość i ciepłe słowa.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Poganianie dziecka,</li> <li>✓ Straszanie: „Jak nie wejdiesz do Sali, zabieram twojego misia do domu”.</li> </ul>
WEJŚCIE DO PRZEDSZKOŁA NA WŁASNYCH NOGACH	
Co pomaga?	Co utrudnia?
<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Dziecko przyprowadzone na własnych nogach.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dziecko na rękach rodzica, które trzeba zabierać z rąk mamy.</li> </ul>
ZAUFANIE	
<p><b>Wiemy, że powierzają nam Państwo swój najcenniejszy skarb. Będziemy się o niego troszczyć!</b></p>	