

Życzymy Wam  
dobrych i przede wszystkim  
bezpiecznych wakacji!

glos.pl

## RANKING KLAS WEDŁUG FREKWENCJI

5 a – 88,97%  
4 c – 88,18%  
6 b – 87,3%  
4 a – 87,25%  
6 a – 86,57%  
4 b – 86,41%  
5 b – 84,79%  
8 a – 83,73%  
7 a – 83,42%  
8 c – 82,01%  
8 b – 81,12%  
7 b – 80,37%  
7 c – 79,94%

## RANKING KLAS WEDŁUG ŚREDNICH

4 a – 4,63  
4 b – 4,45  
5 a – 4,30  
5 b – 4,21  
4 c – 4,14  
8 a – 4,11  
6 a – 3,97  
6 b – 3,94  
7 a – 3,91  
7 c – 3,91  
8 c – 3,83  
7 b – 3,69  
8 b – 3,64

## Szkolny Klub Wolontariusza



Członkowie klubu wolontariusza wzięli udział w projekcie "Serce od serca", który polega na wykonaniu poduszek w kształcie serca dla pacjentów po mastektomii. W minioną środę 50 takich poduszek zostało dostarczonych do Zachodniopomorskiego Centrum Onkologii w Szczecinie. Wolontariusze najpierw zebrali środki na materiał i wypełnienie, a później babcia i mama naszych wolontariuszy uszyły poduszki. Na spotkaniach członkowie klubu wypełnili poduszki kulką silikonową, dokładnie odmierzając ilość. Podziękowania należą się państwu Agnieszce i Tomaszowi Sobczak, którzy dostarczyli poduszki na miejsce, a także pani Teresie Lesner i pani Jolancie Kończak za uszycie poduszek.

W tym roku klub wolontariusza spisał się naprawdę świetnie! Członkowie wzięli udział w wielu akcjach m.in "Pola nadziei", kampania walki z głodem, Super challenge, Gwiazdka z wolontariuszami (wsparcie domu samotnej matki w Koszalinie, paczki świąteczne dla ośmiu rodzin naszej gminy, finansowa pomoc pogorzelncom w Robach, paczki żywnościowe do schroniska dla osób bezdomnych w Trzebiatowie, projekt "Serce dla serca", "Dzieci z Polski dzieciom z Ukrainy", wizyta na oddziale onkologii dziecięcej w Szczecinie, obchody Światowego Dnia Praw Dziecka. Myślę, że opiekunke klubu pani Gabrieli Woś jak i jego członkom należą się wielkie brawa.

M.P



### Podziękowanie

W imieniu Pacjentów oraz Zespołu Kliniki Pediatrii, Onkologii  
i Immunologii Dziecięcej

Bardzo serdecznie dziękujemy członkom Klubu Wolontariuszy przy Szkole Podstawowej nr 2 w Trzebiatowie za wsparcie naszych pacjentów i obdarowanie pięknymi prezentami z okazji Dnia Dziecka. Podarunki ułiły naszym pacjentom trudny czas leczenia w naszej Klinice.

Dziękujemy, za dobre serce!

Zostańcie naszymi Przyjaciółmi na dłużej!

Cześć, tak w końcu wakacje! Pamiętajcie o tym, co ważne.

- Ochrona przed słońcem:

Długotrwałe przebywanie na słońcu może prowadzić do udaru cieplnego. Przegrzaniu organizmu można zapobiec, nosząc lekkie ubrania, regularnie się nawadniając oraz pamiętając o nakryciu głowy.

- Bezpieczeństwo nad wodą:

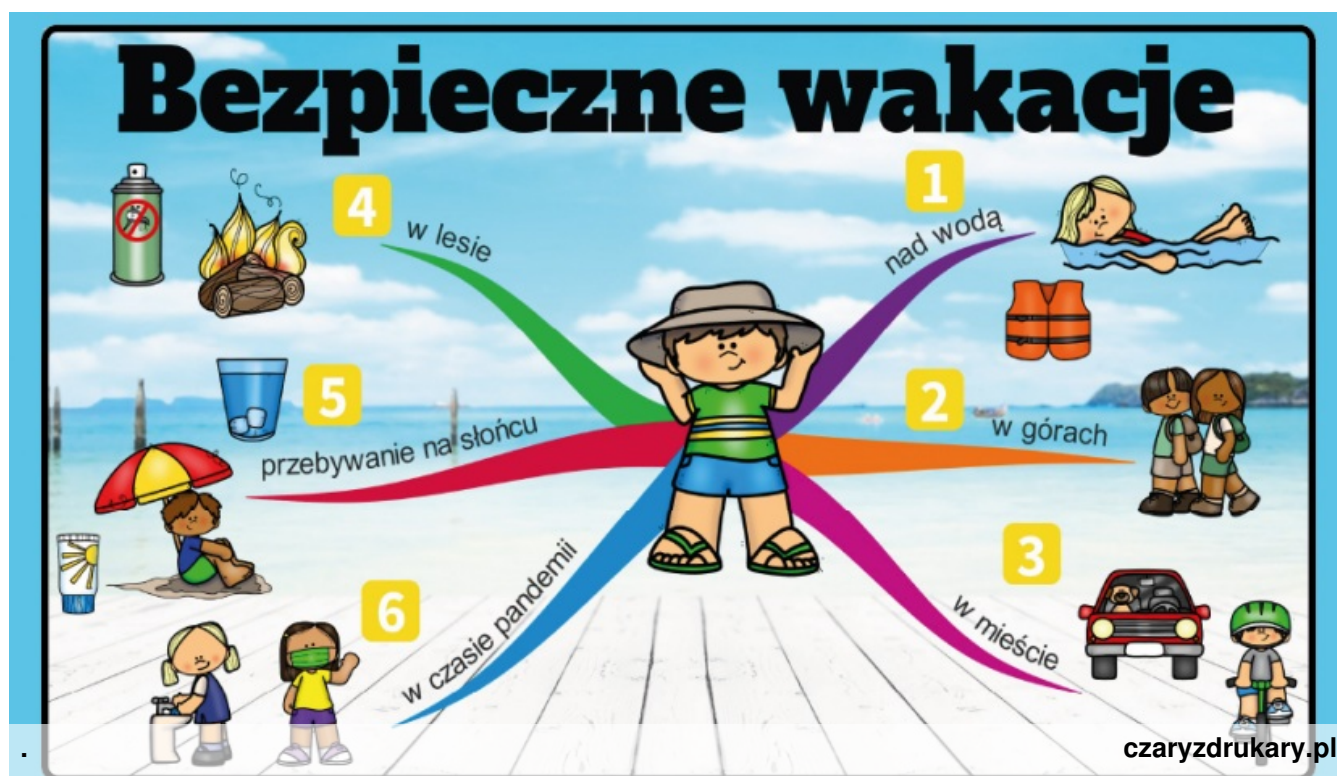
podstawową zasadą jest to, by nie spożywać alkoholu. Oczywiście, kąpiemy się tylko w wyznaczonych do tego miejscach.

- Bezpieczeństwo danych:

Będąc na wakacjach, możemy korzystać z różnych wypożyczanych atrakcji, np. gokartów, rowerów. Osoba, która prowadzi wypożyczalnię, często oczekuje oddania w zastaw sprzętu dowodu osobistego. Jest to działanie niezgodne z prawem! Zostawianie obcej osobie dowodu osobistego może grozić kradzieżą tożsamości, a następnie np. wykorzystaniem danych do zaciągnięcia kredytów.



Maja



## AKTYWNE WAKACJE

Podczas wakacji mamy dużo wolnego czasu. Chciałabym zaproponować dyscypliny sportowe, które można uprawiać na świeżym powietrzu.

**siatkówka plażowa** - to jeden z najbardziej popularnych sportów letnich, zasady zna praktycznie każdy, a rywalizacja i uśmiech gwarantowany.

**crossminton** - łączy to, co najlepsze z tenisa, squasha i badmintona, w grę, w którą możesz grać w dowolnym miejscu i czasie! Gra jest bardzo prosta w użyciu i nie wymaga siatki; boisko składa się z kwadratów o wymiarach 5,5 x 5,5 metra, a odległość między nimi wynosi 12,8 metra. Speeder (nazwa "lotek") jest przeznaczony do gry wewnątrz i na zewnątrz. Został zaprojektowany tak, by był krótszy, cięższy i węższy niż lotki używane w tradycyjnym badmintonie. Jest stabilny na wietrze, wodoodporny ([www.speedminton.pl](http://www.speedminton.pl)).

## ringo

- zawodnicy grają tylko jednym kółkiem
- celem jest trafienie ringo na podłoże pola przeciwnika
- gra rozpoczyna się od serwu (zagrywki) wylosowanego zawodnika
- każdy gracz serwuje kolejno po 5 razy
- przy wyrzucie zawodnik powinien przynajmniej jedną nogą dotykać ziemi i znajdować się za tylną linią swojego pola
- gra trwa do 15 punktów, po czym gracze zamieniają pola boiska
- po schwytaniu krążka, ringo gumowe należy odrzucić tą samą ręką
- dozwolone są jedynie cztery kroki hamowania od momentu złapania krążka
- ringo do rzucania poza linią autową oznacza stratę punktu
- gra trwa do dwóch wygranych setów ([www.morele.net](http://www.morele.net))



## Apple WWDC22

Na ostatniej konferencji firmy Apple został zaprezentowany nowy, 1,4 razy lepszy od poprzednika procesor, wraz z którym został zaprezentowany najnowszy Macbook Air oraz Macbook Pro.